

**Информация
о мероприятиях, планируемых к проведению
в рамках Декады спорта и здоровья
8 января 2026 год**

№ п/ п	Дата, время и место проведения мероприятия	Наименование мероприятия с кратким описанием			Примут участие в Декаде спорта и здоровья (кол-во чел.)					Ответственный (ФИО, электронная почта, моб. телефон)
			Учащиеся ОУ (чел.)	Обучающиеся в СПО, и ВУЗах (чел.)	Участники средних возрастных групп (чел.)	Участники старших возрастных групп (чел.)	Ветераны ВОВ, участник и СВО (чел.)	Участники с ОВЗ (чел.)	Общее количество (чел.)	
Тербунского муниципального округа										
1.	08-09.01.2026 МАУ «КСК»	Чемпионат Липецкой области среди женских команд 1 лиги			100				100	Ильясова Д. А. Семенцов В. Н. ilyasovaDA@admlr.lipetsk.ru 8 (951) 300-82-34
Краснинский муниципальный округ										
2.	08.01.2026 г. МАУ ФОК «Синий кит» (11-00)	Сдача норм ГТО для лиц с ограниченными возможностями и групп пожилого возраста клуба «Серебряный возраст».							20	Завалюева Н.К. siny.kit2012@yandex.ru (9082849780)

[illegible]

14.	8 января 2026г. ДЮСШ 10.00 час	Муниципальное открытое первенство ДЮСШ по стритболу среди юношей, посвящённое Новому году и Рождеству	36						36	Кичатов С.Т. mbudodyussh@yandex.ru ; т.89038620977
г. Липецк										
15.	08.01.2026 14:00 МБОУ ДО «СШ №1»	Поздравление Снегурочки на отделении спортивной гимнастике	20	-	20	-	-	-	20	Пенькова Юлия Анатольевна dush1_lip@mail.ru и 74-93-52
16.	08.01.2026 11.00 час ФОК «Триумф» МБОУДО «СШ № 12»	Праздничная тренировка	16	-	-	-	-	16	-	Зиянгиров И.Д., ziyangirov.ilya@mail.ru 89191686227
17.	2, 6, 8 января, с 09:00-10:30 спортзал, фут.поле «Сокол» (ул. Ушинского,5) МБУ СК «Сокол»	Товарищеские встречи среди любительских команд по футболу, волейболу. Любители здорового и активного образа жизни встретятся в товарищеских турнирах по видам спорта.	-	-	-	28	-	-	56	Алферова С.А., musksokol@mail.ru +7-909-224-76- 26

		Здоровый образ жизни позволяет сохранять здоровье, силу и выносливость. Главное, правильно выбрать вид спорта и регулярно заниматься								
18.	6, 8 января, 10:00-11:00 зал ОФП ФОК «Ссёлки» (ул. Сокольская, 5а)	Фитбол-гимнастика для всех возрастных групп. Приглашаются все желающие на оздоровительные занятия. Инвентарь предоставляется	-	-	15	10	-	-	25	Ульмасова Е.А. muskokol@mail.ru +7-977-141-86-82
19.	8-9 января с 15:00 до 16:00 хоккейная коробка ФОК «Ссёлки» (ул. Сокольская, 5а)	Рождественский каток «Рождественские огни на льду» (при благоприятных условиях для заливки катка)	25	25	25	35	10	5	100	Ульмасова Е.А. muskokol@mail.ru +7-977-141-86-82
Добровский муниципальный округ										
20.	8.01.2026г. 15:00 МАУ ДО ЦДО с. Доброе	Фестиваль фитнеса			10	2			12	Рожкова Е.Л. 89525988998
Лебедянский муниципальный округ										
21.	08 января 10.00	Учительский флешмоб «Зарядись!»	30						30	Строкова Е.К. strokovaelena@yandex.ru

	с/з МБОУ СОШ п.свх. Агроном	(все педагоги школы)								89066836493
Липецкий муниципальный округ										
22.	08.01.2024 с 10:00 до 12:00 МАУ МСОК «Атлант»	Мастер Класс по дзюдо Для повышения мастерства занимающихся получение новых навыков по виду спорта дзюдо с Якушевым Д. Т.	30	-	-	-	-	-	30	Дриновский Михаил Юрьевич 8-915-553-39-10 msok_atlant@ma il.ru
23.	08.01.2024 с 12:00 до 14:00 МАУ МСОК «Атлант»	Открытая тренировка МАУ МСОК "Атлант" по все стилевому каратэ	30	-	-	-	-	-	30	Дриновский Михаил Юрьевич 8-915-553-39-10 msok_atlant@ma il.ru
Задонский муниципальный округ										
24.	08.01.26 Гимназия «Новое поколение»	Турнирная встреча воспитанников секции «Бокс»	30						30	Котуков А. А. tsielykh2013@ya ndex.ru 89046946547
Становлянский муниципальный округ										
25.	08.01.2026	Рождественский турнир по хоккею среди дворовых команд (при	8	6	12	6			32	Карабанов Игорь Александрович 89155575924

		наличии условий погоды)								otdel_fk_molode zh@mail.ru
--	--	----------------------------	--	--	--	--	--	--	--	-------------------------------